



# NOTICIAS DEL CORAZÓN

Boletín Informativo del Cardiológico

Esta es una publicación del Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" y la FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

## Asociate al PBS y obtené beneficios YA!



Los beneficios son descuentos, dentro del Instituto de Cardiología, el 50% de descuento en las prácticas y servicios de baja y mediana complejidad, entre ellos consultas, ecos, tomografías, resonancias, laboratorio y demás (consulte el listado completo de prácticas adheridas).

Fuera del Instituto de Cardiología, existen convenios con prestadores de todas especialidades médicas que realizan hasta un 50% de descuento en las consultas. Además de descuentos en medicamentos (en farmacias adheridas) aranceles odontológicos especiales, descuentos en oftalmología, entre otros miles de beneficios más.

También cuenta con servicios de Alta Complejidad (Nivel III), es decir, procedimientos invasivos complejos, como ser: cirugías periféricas y centrales, angioplastias, ablaciones por radiofrecuencia, electrofisiología, implantes de marcapasos.

No queda duda que el PBS es una buena alternativa hoy en día para empezar a recibir descuentos automáticamente, sin periodo de carencia.

**Costos:**  
**Asociación individual: \$490,00**  
**Grupo familiar \$390,00 cada uno**  
**Menores de 12 años y corporativos \$350,00.**

Los esperamos, en la Oficina de Marketing, de lunes a viernes de 7.00 a 19.00hs de corrido.

**REQUISITOS:** - DNI + Una foto carnet (puede enviar todo por mail)

**ASOCIACIÓN INDIVIDUAL:** \$490

**GRUPO FAMILIAR:** \$390 (c/u, menores de 12 años \$350)

**ÚNICOS MEDIOS DE PAGO**

Tarjeta de Crédito de cualquier Banco:

Caja de ahorro, cuenta corriente **BANCO DE CORRIENTES** (traer CBU)

**Tel: 379-4410000 interno 118**  
**3794-205073**  
**Mail: pbs@funcacorr.org.ar**  
Bolívar 1334 | 3400 | Corrientes



## Socios PBS

¡Ahora tienen disponible un servicio de Whatsapp exclusivo!

Para pedir turnos o realizar cualquier tipo de consulta.

Respuestas de lunes a viernes de 8 a 18hs.  
**3794205073**

**SERVICIO DE WHATSAPP EXCLUSIVO PARA SOCIOS**



PLAN DE BENEFICIOS PARA SOCIOS  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA  
Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.funcacorr.org.ar



# Tuve Covid... Y después qué?

Nota realizada para Diario  
La República de Corrientes:  
Dr. Guillermo Alejandro Amarilla  
Centro de Calidad de Vida ICC

A medida que la pandemia de covid-19 sigue avanzando en el mundo, aumentan las publicaciones de informes sobre las secuelas posteriores a la infección.

Muchos pacientes se quejan de palpitations, dolor de pecho, disnea, mareos, alteraciones neurocognitivas, hipertensión o fatiga extrema aún tres meses después de haber sido dados de alta de un centro hospitalario. Incluso algunos de los que tuvieron síntomas leves y recibieron un resultado de PCR negativo, padecen síntomas debilitantes y cambiantes, que algunos especialistas atribuyen al efecto inflamatorio del SARS-COV-2 y otros, a las consecuencias habituales de una virosis.

Las manifestaciones de este extraño síndrome post-COVID, también llamado en inglés "long COVID", afecta a alrededor del 10% de los pacientes.

El covid-19 posagudo "covid prolongado" parece ser una enfermedad multisistémica, que a veces ocurre después de una enfermedad aguda relativamente leve.

En Corrientes, diferentes especialistas como kinesiólogos, neumonólogos y cardiólogos, trabajan en la rehabilitación de este síndrome.

## Compromiso Cardíaco

En relación al corazón, un estudio alemán demuestra que hasta un 70% (7 de cada 10 personas) que dieron positivas a COVID 19, han tenido algún compromiso del músculo cardíaco. En este sentido, el **Dr. Alejandro Amarilla**, explica sobre la rehabilitación que realizan a estos pacientes.

"Para entender esto tenemos que diferenciar en primer lugar que no todos los COVID + son iguales, están los leves, sin síntomas, los moderados, que si bien no requirieron internación pudieron tener algún grado de compromiso pulmonar, los severos que se internaron con neumonía por covid-19 y finalmente los graves, que estuvieron en terapia intensiva con respirador, cada uno de esos estratos clínicos va a condicionar diferente compromiso de órganos y sistemas durante la enfermedad, y en relación a eso será el compromiso posterior que puedan presentar de daños o secuelas que generen algún grado de limitación o invalidez respiratoria o cardiovascular, explicó el director del Centro de Calidad de Vida del Cardiológico.

Esta es una enfermedad nueva de la cual no conocemos demasiado aún, por lo cual se están haciendo muchos trabajos de investigación que nos van a permitir saber la realidad del compromiso luego de haber tenido COVID 19

Tener comorbilidades cardiovasculares o factores de riesgo aumenta el riesgo de complicaciones y muerte durante una hospitalización por COVID-19, pero la inflamación y a hipercoagulabilidad que genera podrían conducir a tromboembolismos e insuficiencia cardíaca también a largo plazo.

Diferentes trabajos han mostrado que se produce injuria miocárdica –evidenciada por la elevación de troponina- en 20 a 30% de los casos hospitalizados por COVID-19.

Además se constató **miocarditis fulminante** en el 7% de los pacientes fallecidos, los mecanismos propuestos de la lesión cardíaca incluyen la rotura de la placa inflamatoria, la trombosis vascular, el alto estrés cardíaco y la infección de las células del endotelio vascular sistémico.

Algunas autopsias muestran que existe una infiltración por células inflamatorias mononucleares intersticiales, lo que sugiere inflamación del músculo cardíaco como mecanismo subyacente. Pero no solo se produce compromiso cardíaco en la etapa aguda o en los pacientes graves.



En este sentido un estudio científico alemán de cohorte que incluyó a 100 pacientes recientemente recuperados de COVID-19 identificado en un centro de pruebas de COVID-19, la resonancia magnética cardíaca reveló compromiso cardíaco en 78 pacientes (78%) e inflamación miocárdica en curso en 60 pacientes (60%), que fue independiente de las condiciones preexistentes, la gravedad y el curso general de la enfermedad aguda, y el tiempo desde el diagnóstico original.

## Estos hallazgos indican la necesidad de una investigación continua de las consecuencias cardiovasculares a largo plazo del COVID-19.

La anomalía más prevalente fue la inflamación del miocardio, seguida de cicatriz regional y realce pericárdico. Los hallazgos sobre los parámetros clásicos, como los volúmenes y las fracciones de eyección, fueron levemente anormales.

Estos hallazgos demuestran que los pacientes aún con una escasez relativa de afecciones cardiovasculares preexistentes y con una recuperación mayoritariamente domiciliaria tenían una afectación inflamatoria cardíaca frecuente, que era similar al subgrupo hospitalizado en cuanto a gravedad y extensión.

## Actividad física

El ejercicio cardiovascular intenso debería ser evitado durante 3

meses en todos los pacientes que desarrollaron una miocarditis o pericarditis", Si hay afectación cardíaca evidente es recomendable que los atletas descansen de las competencias entre 3 y 6 meses y posterior a eso hacer controles de seguimiento y para retomar de acuerdo con su estado funcional, marcadores y ausencia de alteraciones en el ritmo cardíaco".

Además se aconseja a todos los que han tenido COVID-19 retomar lentamente el deporte recreativo, con caminatas o bicicleta, y realizar una consulta cardiológica antes de retomar la actividad física, para evaluar la conveniencia de un electrocardiograma, ecocardiograma, ergometría o resonancia nuclear magnética, dependiendo del grado de enfermedad padecida.

"Identificar el grupo de pacientes que debería realizar una rehabilitación tanto cardíaca como respiratoria es tarea del equipo de cardiólogos del centro de Calidad de Vida del instituto Cardiológico.

Y en caso de ser necesario se realizan en este centro rehabilitación con aporte de oxígeno durante el ejercicio, esto permite mejorar la condición cardiopulmonar detalló el especialista.

El centro de calidad de vida cuenta con un equipo profesional de médicos kinesiólogos y enfermeros que trabajan bajo estrictas medidas de protocolos de cuidados para evitar el contagio, en este contexto, recordó que hubo reinfecciones por COVID 19 por eso las personas recuperada debería tener las mismas medidas de prevención que aquellos que no lo tuvieron aún, continuar respetando el distanciamiento social, tapabocas y lavado de manos.

Además, remarcó que "cuando mejor condición física presenta la persona es menor el riesgo de complicaciones de la enfermedad, ya que mediante la misma y una alimentación saludable se controlan la mayoría de los factores de riesgo".

## Casos

"Lamentablemente lo que vemos a diario en Corrientes son pocos pacientes que se acercan a la consulta por que no se sienten bien luego de la enfermedad y esta es una población sesgada, Ya que muchos de los que se sienten bien vuelven a hacer una vida normal y reinician su actividad física sin controles, sin percibir que se están exponiendo a un riesgo de arritmias, deterioro cardíaco y hasta la muerte súbita. Por esto hay que llamar la atención dijo y resaltó que "Aunque haya habido pocos síntomas el riesgo está presente".

"Todos los que tuvieron la enfermedad deben hacer una consulta posterior para prevención y evaluación con su cardiólogo de cabecera aconsejó.



# Hospital de Día. Un chequeo completo en menos de 6hs

La enfermedad cardiovascular comienza mucho antes que se produzca el primer acontecimiento clínico. Su identificación temprana ofrece una oportunidad única de revertir la patología o proteger a los pacientes de eventos cardiovasculares futuros, ya sea modificando conductas u optimizando su control y tratamiento.

## ¿Qué es el Hospital de Día?

Es un chequeo cardiológico completo que se realiza en un tiempo muy breve de estadía (aproximadamente 6hs de duración) en el Instituto de Cardiología de Corrientes. Durante este tiempo el paciente es acompañado de manera personalizada, por un staff de médicos y enfermeros especializados en cada una de las instancias.

Desde el Servicio creemos que la valoración que se realiza, permitirá conocer su realidad cardiovascular, diagnosticar su situación de riesgo y sugerir modificaciones en su estilo de vida o en su tratamiento.



## ¿Qué estudios incluye?

En el Hospital de Día se realiza una pre-consulta para determinar el perfil de cada paciente, y de esta manera ajustar que tipo de estudios complementarios se le realizarán.

Los estudios que frecuentemente se realizan son: laboratorio, electrocardiograma, radiografía de tórax, ergometría y ecografías, como así también consultas con el especialista en cardiología y otras según las patologías previas del paciente.



## ¿Cómo puedo acceder?

Para acceder a este módulo, necesariamente tiene que pedir primero un turno por alguno de los medios digitales:

Mensaje Whatsapp: 3795139239

Líneas Rotativas: 4410000

Correo electrónico: [hospitaldia@funcacorr.org.ar](mailto:hospitaldia@funcacorr.org.ar)

## ¿Cuál es el costo?

Por el momento esta modalidad de prestación está disponible únicamente para pacientes particulares, pacientes e Osde y con descuento para socios PBS. Lamentablemente no se encuentra incluida en los convenios con otras Obras Sociales.



## Más cerca que nunca, a pesar del distanciamiento.

Te presentamos el Hospital Virtual del Cardiológico en tu celular.

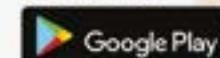
- Llevá tus datos médicos e Historia Clínica en un solo lugar.
- Realizá consultas **ONLINE** con tu cardiólogo sin moverte de tu casa.
- El seguimiento del tratamiento **EN LÍNEA**, en la comodidad de tu casa.
- Gestioná tu billetera virtual de manera segura.
- Si vos no podés hacerlo, un familiar puede gestionarlo por vos.

Dudas o consultas respecto a la App  
[mesadeayudaicc@funcacorr.org.ar](mailto:mesadeayudaicc@funcacorr.org.ar)

 **3795139240**

[www.elcardiologicoonline.com.ar](http://www.elcardiologicoonline.com.ar)

Descargala hoy mismo.  
Disponible para



## ATENCIÓN DE PACIENTES POST-COVID

SI UD. TUVO COVID Y YA TIENE  
EL ALTA EPIDEMIOLÓGICA,

PUEDE CONCURRIR AL  
CARDIOLÓGICO PARA QUE  
EVALUEMOS SU CORAZÓN

**Solicite su turno**

**Teléfono 4410000**

**Whatsapp  3795 139239**

**o [www.icc.org.ar](http://www.icc.org.ar)** 



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES  
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar. 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | [www.icc.org.ar](http://www.icc.org.ar)



## Editorial



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA  
DE CORRIENTES



FUNCACORR  
FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA CORRENTINA

Es una publicación del  
Instituto de Cardiología de  
Corrientes y la Fundación  
Cardiológica Correntina

Bolívar 1334  
(3400) Corrientes  
0379- 441 0000  
[www.icc.org.ar](http://www.icc.org.ar)

Producción General  
Marketing y División Comercial  
FUNCACORR

Colaboraron en esta edición  
Dr. Julio A. Vallejos  
Dg. Celina García Matta  
Dra. Leticia Matta  
Dr. Alejandro Amarilla  
Dra. María Laura Reyes  
Comité de Seguridad del Paciente

[marketing@funcacorr.org.ar](mailto:marketing@funcacorr.org.ar)  
08/02/21

# No nos olvidemos de la prevención del Dengue

Escribe:  
Comité de Seguridad del  
Paciente ICC

Desde la cartera sanitaria provincial insisten en los cuidados a tener en cuenta para evitar la reproducción de mosquitos transmisores del **Dengue y Chikunguña**. Se recuerda que eliminar posibles criaderos es fundamental para el control de estas enfermedades.

Se recomienda consultar al médico ante la aparición de fiebre, dolor muscular, de cabeza y detrás de los ojos, vómitos y sarpullido. El mosquito *Aedes aegypti* puede multiplicarse con las altas temperaturas y el incremento de las lluvias, nuevamente hay que extremar los cuidados para evitar enfermedades vectoriales. Asimismo, indicó que se mantiene la vigilancia epidemiológica en toda la provincia.

En Corrientes ésta se mantiene durante todo el año, ya que por las condiciones climáticas que se dan, el vector está presente. Es necesario estar atentos y ante los síntomas concurrir al médico y no automedicarse.

Del mismo modo, es fundamental el ordenamiento ambiental que realiza cada municipio. Y se solicita la colaboración de los vecinos en la limpieza de sus domicilios y alrededores, eliminando posibles criaderos para evitar la reproducción de mosquitos.

**SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE**

**CÓMO PREVENIR**  
Evita la propagación de criaderos del mosquito *Aedes aegypti* eliminando acumulaciones de agua en objetos dentro y fuera del hogar.

**ATENCIÓN**

- GIRÁ**  
Balde y otros recipientes.
- TAPÁ**  
Tanques y recipientes que jurten agua.
- LIMPIÁ**  
Bebedores de animales, portamacetas y piletas.
- DESTAPÁ**  
Canaletas y desagües.
- ELIMINÁ**  
Objetos que no uses.
- CAMBIÁ**  
El agua de floreros.

Ante la aparición de algunos de estos síntomas **NO TE AUTOMEDIQUES** y consultá inmediatamente al centro de salud más cercano

- Dolor de cabeza (sobre todo detrás de los ojos)
- Dolor muscular y de articulaciones
- Sangrado de nariz y encías
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido

# DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

TURNOS EN MENOS DE **48HS**

- Resonancia Nuclear magnética - Tomografía Axial computada
- Tomografía Volumétrica de 128 canales.

Comprometidos con la excelencia ofrecemos turnos **INMEDIATOS**.

**TURNOS DIRECTOS:** Whatsapp: **3794562660**  
De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hs  
y Sábados de 8:00 a 12:00 hs.  
[sec\\_imagenes@funcacorr.org.ar](mailto:sec_imagenes@funcacorr.org.ar)

INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES  
FUNDACION CARDIOLÓGICA CORRENTINA  
Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379-4410000 | [www.icc.org.ar](http://www.icc.org.ar)